

# Ženy, jedlo a Boh



[Geneen Roth](#)

Ženy, jedlo a Boh - Geneen Roth ke stažení PDF Geneen Rothová tridsať rokov študovala príčiny prejedania sa, učila a písala o ňom.

Začína kľúčovou tézou: spôsob jedenia nemožno oddeliť od základných životných presvedčení človeka. Autorka nalieha, aby sme si všímali, čo skutočne potrebujeme a čo nájdeme v supermarkete. Predstavuje sedem základných zásad jedenia a prináša prak

